



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.5.2009 【只管跟隨主！】

「我如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」
(若 21:22)」

今日聖言：

宗 28:16-20, 30-31

詠 11:4, 5, 7

若 21:20-25



默想：

這是若望福音的最後章節，耶穌對門徒，尤其對伯多祿說：「只管跟隨我。」

我不必理會其他的事和未來的事，這不是我首要關心的，我專注的是要跟隨耶穌。

作為基督徒的我是很幸福的，因為我有很清晰人生目標，也清楚知道將來的去處，就是認識耶穌。看到自己的生命是為承行父的旨意，跟隨祂，這種認知使我心靈充滿喜悅。

MASOLINO da Panicale

St Peter Preaching 1426-27

Cappella Brancacci, Santa Maria del Carmine, Florence

我的祈禱：

主耶穌，世上確實沒有一種喜樂能比得上認識祢，但願人能夠珍惜在世上的時光，好好認識愛主愛人的經驗，不要只是積聚世間不能帶走的財富，而疏忽天上的財富。